

Literatura polecana przez Polskie Towarzystwo ADHD

Psychoedukacja osób z najbliższego otoczenia dziecka czy dorosłego z ADHD jest pierwszym krokiem w terapii i jednym z podstawowych warunków sukcesu. Jeśli więc masz szczęście być rodzicem, pedagogiem, krewnym czy znajomym takiej osoby, koniecznie przeczytaj kilka książek na ten temat.

"Okiełznać chaos. ADHD w szkole. Poradnik dla nauczycieli i rodziców. Część II - gimnazjum i szkoła

ponadgimnazjalna okiem nauczyciela" - adresowana do nauczycieli i rodziców nadpobudliwych nastolatków, napisaną przez Stanisława Bobulę - psychologa, na co dzień pracującego z młodzieżą gimnazjalną. W książce są przydatne narzędzia - informacje, wskazówki, rozwiązania, pomagające w codziennej pracy i życiu z nastolatkami z ADHD. To druga część cyklu, tworzonego przez nauczycieli - praktyków.

"Okiełznać chaos. ADHD w szkole. Poradnik dla nauczycieli i rodziców. Część I - przedszkole i szkoła podstawowa

okiem nauczyciela" - adresowana do nauczycieli i rodziców dzieci nadpobudliwych. Zawiera ona wiele cennych i przydatnych informacji, pomagających w codziennej pracy i życiu z dziećmi z ADHD. To pierwsza w Polsce publikacja tego rodzaju, napisana przez nauczycieli - praktyków.

"ADHD dar specyficzny" - książka ta, napisana żywym, przystępnym językiem, to znakomity materiał poznawczy, napisany przez praktyka. Szczególnie przydatna może być dla nauczycieli pracujących z nadpobudliwymi dziećmi. Patronat PT ADHD

"ADHD - zespół nadpobudliwości psychoruchowej. Przewodnik dla rodziców i wychowawców" - autorstwa polskich specjalistów: Artura Kołakowskiego, Tomasza Wolańczyka, Agnieszki Pisuli, Magdaleny Skotnickiej, Anity Bryńskiej. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2006 r. Patronat PT ADHD

"Nadpobudliwość psychoruchowa u dzieci" - Tomasz Wolańczyk, Artur Kołakowski, Magdalena Skotnicka. Lublin: Biforium, 1999. Prawie wszystko co chcielibyście wiedzieć, książka dla rodziców, nauczycieli i lekarzy.

"W świecie ADHD" - Edward M. Hallowell, John J. Ratey. Poznań: Media Rodzina, 2004.

Książka o nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami koncentracji uwagi nie tylko u dzieci ale i u dorosłych.

"Wszystko o ADHD" - Linda J. Pfiffner. Poznań: Zysk i S-Ka, 2004.
Polecamy, zwłaszcza nauczycielom - wiele praktycznych wskazówek i pomysłów na ciekawe zajęcia.

"Zespół nadpobudliwości psychoruchowej u dzieci" - Tomasz Wolańczyk, Magdalena Skotnicka, Artur Kołakowski, Agnieszka Pisula - informacje i wskazówki dla pedagogów i rodziców.
Warszawa: Komitet Ochrony Praw Dziecka, 2001

"Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić?" - Robert MacKenzie. Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005. Jasne reguły pomagające w wychowaniu i wytaczaniu granic.

"Dziecko nadaktywne" - Kordula Neuhaus. Warszawa: Klub Dla Ciebie, 2003.

"Niespokojne dzieci" - Irina Prekop, Christem Schweitzer - Poznań: Media Rodzina, 1997. Poradnik dla zaniepokojonych rodziców.

"Zrozumieć dziecko z nadpobudliwością psychoruchową" - Paul Cooper, Katharine Deus. Warszawa: Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej, 2002.

"Problemy psychologiczne dzieci z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej" - praca zbiorowa pod redakcją Małgorzaty Świącickiej. Warszawa: Emu, 2002.

"Dziecko nadpobudliwe - Program korekcji zachowań" - Teresa Opolska, Elżbieta Potempska. Warszawa: Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno - Pedagogicznej, 1998.
Szereg ciekawych pomysłów na zajęcia terapeutyczne z dziećmi w młodszym wieku szkolnym.

"Jacy jesteśmy?" - Jadwiga Graczyk-Waligóra, Agnieszka Janiec, Elżbieta Ządęcka-Pustkowiak. Kraków: Wydawnictwo Bliżej Przedszkola, 2005.
Program psychoedukacyjny dla sześciolatków grupy integracyjnej.
Zaproponowane zajęcia uczą otwartej komunikacji, pomagają w zrozumieniu reguł współżycia w grupie, pokazują korzyści płynące z aktywnego słuchania.

"Oswoić ADHD" - Beata Chrzanowska, Justyna Świącicka. Warszawa: Difin, 2006.
Książka, która w niezwykle przejrzysty i jasny sposób pomoże nie tylko oswoić zjawisko nadpobudliwości, ale również zrozumieć i pomóc osobom borykającym się na co dzień z problemami ADHD.